**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

# Dolor crónico no oncológico y su asociación con dependencia funcional en adultos mayores del HGZ-MF No. 11 Delicias, Chihuahua

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

| VARIABLES DEPENDIENTES |
|---|
| 1. *Dependencia funcional*<br>**Definición conceptual:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), dependencia funcional es "la **disminución o ausencia de capacidad para realizar alguna actividad dentro de los márgenes normales**"<br>**Definición operacional:** Índice de Barthel<br>**Tipo Variable:** Cualitativa<br>**Escala:** Dicotómica<br>**Indicador:** 1. Dependiente 2. No dependiente |

**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

VARIABLES INDEPENDIENTES

1. *Dolor crónico no oncológico*

**Definición conceptual:** El dolor crónico no oncológico (DCNO) se define como el dolor que dura de tres a seis meses o que persiste más allá del tiempo esperado para la cicatrización de los tejidos o la resolución de la enfermedad subyacente. Otros autores lo consideran como el dolor presente durante más de tres meses, de forma continua o intermitente, más de cinco días por semana, con intensidad moderada o alta, en la escala analógica visual y/o que deteriore la capacidad funcional

**Definición operacional:** Cuestionario de McGill

**Tipo Variable:** Cualitativa

**Escala:** Dicotómica

**Indicador:** 1. Con dolor 2. Sin dolor

2. *Adulto mayor*

**Definición conceptual:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera como adulta mayor a toda persona mayor de 60 años.

**Definición operacional:** Número de años cumplidos, según fecha de nacimiento.

**Tipo Variable:** Cuantitativa

**Escala:** Numérica

**Indicador:** 1. 70 años a 75 años 2. 76 años a 80 años 3. Mayores de 80 años

3. *Sexo*

**Definición conceptual:** Según la OMS, el "sexo" hace referencia a las características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres

**Definición operacional:** identificación del sexo

**Tipo Variable:** Cualitativa

**Escala:** Dicotómica

**Indicador:** 1. Hombre 2. Mujer

## Recursos financieros:

| | CANTIDAD | COSTO |
|---|---|---|
| LAPTOP ACER ASPIRE 3 | 1 | $10,999.00 |
| HOJAS DE PAPEL BOND | 400 | $134.56 |
| IMPRESIÓN DE ENCUESTAS | 400 | $1,600.00 |
| BOLÍGRAFOS | 12 | $48.00 |
| MEMORA USB 64 GB | 1 | $299.00 |
| GASTO TOTAL | | $13,080.00 |

**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

## DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO Y SU ASOCIACIÓN CON DEPENDENCIA FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES DEL HGZ/MF No. 11 DELICIAS, CHIHUAHUA.

No. Registro R-2021-805-150

| **Actividad** | **2023 - 2024** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | NOV. | DIC. | ENERO | FEBRERO | MARZO |
| Evaluación por el comité de investigación y aprobación | ■ | ■ | | | |
| Recolección de la información | | ■ | | | |
| Creación de la base de datos | | ■ | | | |
| Análisis de los datos | | | ■ | | |
| Redacción de resultados | | | | ■ | |
| Revisión de tesis | | | | | ■ |
| Aprobación de tesis | | | | | ■ |

**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

## RESULTADOS

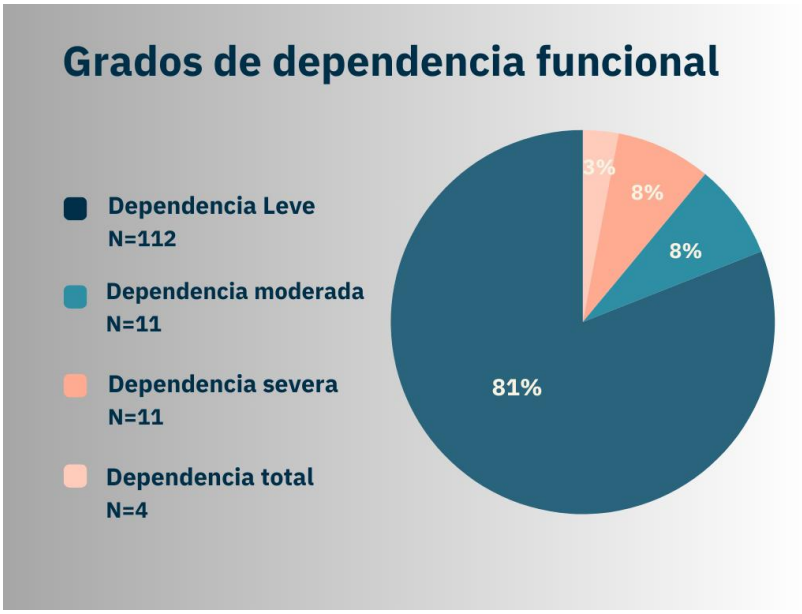
**Tabla 1. Características generales de la muestra estudiada**

| Variables | Valor (N=138) |
|---|---|
| **Edad,** años | 78 ± 5 |
| **Sexo masculino,** N (%) | 70 (51) |
| **Dependencia presente**, N (%) | 138 (100) |

**Tabla 2. Grado de dependencia funcional de la muestra estudiada**

| Variables | Valor (N=138) |
|---|---|
| **Grado de dependencia,** N (%) | |
| Total | 4 (3) |
| Severa | 11 (8) |
| Moderada | 11 (8) |
| Leve | 112 (81) |

**Gráfica 1. Grado de dependencia funcional**



**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

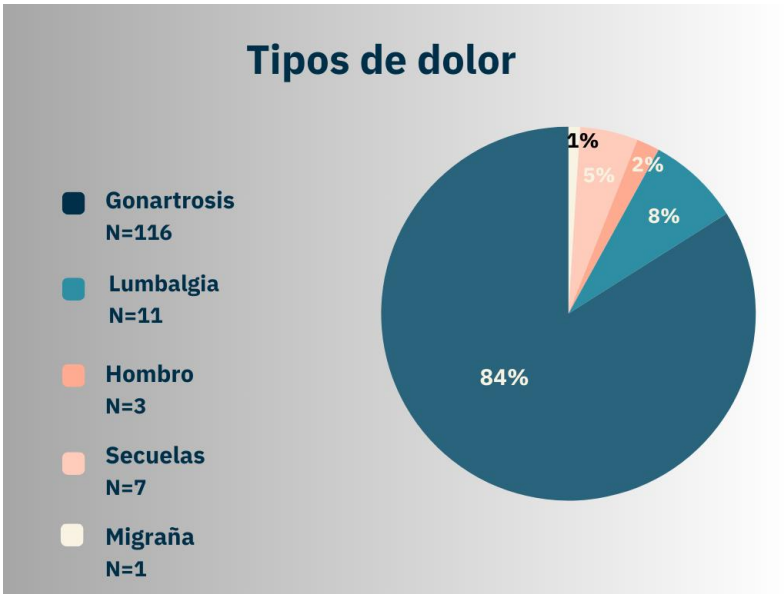
**Tabla 3. Presencia e intensidad de dolor de la muestra estudiada**

| Variables | Valor (N=138) |
|---|---|
| **Dolor presente,** N (%) | 124 (90) |
| **Intensidad de dolor (ENA),** N (%) | |
| Leve | 50 (36) |
| Moderado | 81 (59) |
| Intenso | 7 (5) |

**Tabla 4. Tipos de dolor de la muestra estudiada**

| Variables | Valor (N=138) |
|---|---|
| **Tipos de dolor,** N (%) | |
| Gonartrosis | 116 (84) |
| Lumbalgia | 11 (8) |
| Hombro | 3 (2) |
| Migraña | 1 (1) |
| **Dependencia por secuelas,** N (%) | |
| Enfermedad vascular cerebral | 6 (4) |
| Cirugía de columna cervical | 1 (1) |

**Gráfica 2. Tipos de dolor**



**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

**Tabla 5. Correlación entre el sexo y el grado de dependencia**

| | Severa | Moderada | Leve | Valor *p* |
|---|---|---|---|---|
| **Femenino N (%)** | 38 (27) | 10 (7) | 20 (14) | *0.688* |
| **Masculino N (%)** | 5 (4) | 15 (11) | 50 (36) | |

**Tabla 6. Correlación entre la intensidad del dolor y el grado de dependencia**

| Variables | Valor *p* |
|---|---|
| **Intensidad de dolor (ENA)** | *0.858* |
| **Grado de dependencia** | |

**Tabla 7. Correlación el tipo de dolor y el grado de dependencia**

| Variables | Valor *p* |
|---|---|
| **Tipo de dolor** | *< 0.0001* |
| **Grado de dependencia** | |

**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

# Índice de Barthel

| Actividad | Descripción | Puntuación |
|---|---|---|
| Comer | 1. Dependiente | 0 |
| | 2. Necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc. | 5 |
| | 3. Independiente (capaz de usar cualquier instrumento) | 10 |
| Trasladarse entre la silla y la cama | 1. Dependiente, no se mantiene sentado | 0 |
| | 2. Necesita ayuda importante (1 persona entrenada o 2 personas), puede estar sentado | 5 |
| | 3. Necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal) | 10 |
| | 4. Independiente | 15 |
| Aseo personal | 1. Dependiente | 0 |
| | 2. Independiente para lavarse la cara, las manos y los dientes, peinarse y afeitarse | 5 |
| Uso del retrete | 1. Dependiente | 0 |
| | 2. Necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo solo | 5 |
| | 3. Independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse) | 10 |
| Bañarse | 1. Dependiente | 0 |
| | 2. Independiente para bañarse o ducharse | 5 |
| Desplazarse | 1. Inmóvil | 0 |
| | 2. Independiente en silla de ruedas en 50 m | 5 |
| | 3. Anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal) | 10 |
| | 4. Independiente al menos 50 m, con cualquier tipo de muleta, excepto andador | 15 |
| Subir y bajar escaleras | 1. Dependiente | 0 |
| | 2. Necesita ayuda física o verbal, puede llevar cualquier tipo de muleta | 5 |
| | 3. Independiente para subir y bajar | 10 |
| Vestirse y desvestirse | 1. Dependiente | 0 |
| | 2. Necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente, sin ayuda | 5 |
| | 3. Independiente, incluyendo botones, cremalleras, cordones, etc. | 10 |
| Control de heces | 1. Incontinente (o necesita que le suministren enema) | 0 |
| | 2. Accidente excepcional (uno/semana) | 5 |
| | 3. Continente | 10 |
| Control de orina | 1. Incontinente, o sondado incapaz de cambiarse la bolsa | 0 |
| | 2. Accidente excepcional (máximo uno/24 horas) | 5 |
| | 3. Continente, durante al menos 7 días | 10 |

**Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)**
**Depósito legal: CA-27-2019**
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

## Cuestionario de dolor español (C3DE)

**Cuestionario de Dolor Español – CDE –**

| VALOR DE INTENSIDAD SENSORIAL | VALOR DE INTENSIDAD AFECTIVA |
|---|---|
| **Temporal 1** | **Temor** |
| ❑ Como pulsaciones<br>❑ Como una sacudida<br>❑ Como un latigazo | ❑ Temible<br>❑ Espantoso<br>❑ Horrible |
| **Térmica** | **Autonómica / Vegetativa** |
| ❑ Frio<br>❑ Caliente<br>❑ Ardiente | ❑ Que marea<br>❑ Sofocante |
| **Presión constrictiva** | **Castigo** |
| ❑ Entumecimiento<br>❑ Como un pellizco<br>❑ Agarrotamiento<br>❑ Calambre<br>❑ Espasmo<br>❑ Retortijón<br>❑ Opresivo | ❑ Que atormenta<br>❑ Mortificante<br>❑ Violento |
| **Presión puntiforme / incisiva** | **Tensión / Cansancio** |
| ❑ Pinchazo<br>❑ Punzante<br>❑ Penetrante<br>❑ Agudo | ❑ Extenuante<br>❑ Agotador<br>❑ Incapacitante |
| **Presión de tracción gravativa** | **Cólera / Disgusto** |
| ❑ Pesado<br>❑ Tirante<br>❑ Como un desgarro<br>❑ Tenso | ❑ Incómodo<br>❑ Que irrita<br>❑ Que consume |
| **Espacial** | **Pena / Ansiedad** |
| ❑ Superficial<br>❑ Difuso<br>❑ Que se irradia<br>❑ Fijo<br>❑ Interno<br>❑ Profundo | ❑ Deprimente<br>❑ Agobiante<br>❑ Que angustia<br>❑ Que obsesiona<br>❑ Desesperante |
| **Viveza** | **VALOR DE INTENSIDAD EVALUATIVA** |
| ❑ Adormecido<br>❑ Picor<br>❑ Hormigueo<br>❑ Como agujetas<br>❑ Escozor<br>❑ Como una corriente | **Temporal 2**<br>❑ Momentáneo<br>❑ Intermitente<br>❑ Creciente<br>❑ Constante<br>❑ Persistente |
| **VALOR INTENSIDAD ACTUAL** | |
| **Intensidad** | |
| ❑ Sin dolor<br>❑ Leve<br>❑ Molesto<br>❑ Intenso<br>❑ Fuerte<br>❑ Insoportable | |





**Escala visual analógica**

Sin dolor — Dolor insoportable